

Информация о проведении ретроспективного анализа

Содержание

Общие правила для 90-дневного ретроспективного анализа употребления алкоголя.....	1
Инструкции для персонала, проводящего собеседование	1
Инструкции по анализу собранных данных.....	3

Общие правила для 90-дневного ретроспективного анализа употребления алкоголя

До проведения собеседования

- 1) Чтобы определить период времени, подвергаемый ретроспективному анализу, необходимо отсчитать 90 дней со дня поступления в медицинское учреждение, который является первым днем анализа. Отметьте на календаре дату поступления, дату собеседования и последний 90-й день периода ретроспективного анализа. Отсчитывая назад 90 дней, начинайте отсчет со дня поступления в медицинское учреждение, который является первым днем периода ретроспективного анализа.
- 2) Используйте отдельные календари для каждого месяца; Вам обычно понадобится 4 календаря для каждого пациента

Цели, преследуемые при сборе данных

- 1) Каждому дню должен быть присвоен код (поместите код в верхний левый угол клетки календаря, соответствующей этому дню):

- А Трезвость / Абстиненция
- Б/А- В больнице (из-за употребления алкоголя)
- Б/Д- В больнице (по другим причинам)
- Т/А- В тюрьме (из-за употребления алкоголя)
- Т/Д- В тюрьме (по другим причинам)
- Л- Амбулаторное лечение

Коды “Б/А”, “Т/А”, “Т/Д” присваиваются только тем дням, когда пациент провел ночь в больнице или тюрьме.

- 2) Если пациент употреблял алкоголь в день поступления в медицинское учреждение, то этот день классифицируется как “день с выпивкой”. В противном случае присваивается код “Б/А”, “Б/Д”, “Т/А”, “Т/Д” или “Л”.
- 3) Дни выписки из больницы или выхода из тюрьмы никогда не считаются как дни, проведенные в больнице или тюрьме.
- 4) Если день не может быть определен как “А”, “Б/А”, “Б/Д”, “Т/А”, “Т/Д” или “Л”, то такой день является “днем с выпивкой”. Для каждого “дня с выпивкой”, посчитайте количество выпитых бутылок / кружек / бокалов / рюмок, количество миллилитров в каждом(ой) из них и тип выпитого спиртного.

Например,

- | | |
|--------------|---|
| 5 (330 мл) П | Где: П = Пиво |
| 3 (30 мл) К | К = Водка, коньяк и др. крепкие напитки |
| 7 (220 мл) В | В = Вино, КВ = Крепленое вино |

- 5) “Днем с чрезмерной выпивкой” считается день, за который пациент выпил больше, чем 6 стандартных единиц (см. далее).

Инструкции для персонала, проводящего собеседование

- 1) Начинайте собеседование с общей фразы о процедуре ретроспективного анализа. Например:

“Итак, попробуйте вспомнить, что Вы пили и сколько за последние 90 дней. Мы постараемся воссоздать общую картину Вашего употребления спиртного за это время.”

- 2) Продемонстрируйте пациенту образец календаря (с введенными кодами для каждого дня) и постимулируйте его (ее) память пояснениями типа:

“Это не трудно, особенно, если использовать календарь с реальными датами, как, например, этот календарь. Мы обнаружили, что такие календари помогают людям вспомнить все случаи употребления спиртного. Как Вы видите, на этом образце календаря код был присвоен каждому дню.”

- 3) Начните регистрацию конкретной информации со следующих инструкций:

“Идея заключается в том, чтобы зафиксировать употребление спиртного для каждого дня. Те дни, когда вы ничего не пили - **ни капли спиртного**, мы отметим как дни трезвости. Для дней, когда Вы пили хоть что-то, мы отметим общее количество выпитого.”

- 4) Сфокусируйте внимание пациента на “ключевых моментах”, на которые пациент мог бы опереться, чтобы вспомнить, когда он(а) пил(а). Спросите пациента:

- а. “Находились ли Вы на амбулаторном наркологическом лечении за последние 3 месяца?”
б. “Были ли в **больнице** или **тюрьме** за это время?!”
Если да: “Куда Вы выписались, вышли оттуда?” (например, домой, обратно на улицу, в другие места).
в. “Делали ли Вы какие-либо попытки **прекратить или сократить** употребление спиртного за последние 3 месяца?”

- 5) Всегда начинайте со дня поступления. Спросите пациента:

- а. “Пили ли Вы в день поступления в больницу (название больницы) ?”
б. “Что Вы пили ?”
в. “Сколько Вы выпили ?”

Спрашивая о количестве выпитого, сами предлагайте навскидку примерное количество, если пациент настаивает, что он(а) не имеет понятия о том, сколько было выпито в то конкретное время. Всегда завышайте предполагаемое количество, например, “Вы выпили ящик пива ?” Кроме того, спрашивайте, если пациент смешивал разные виды спиртного и где. Постарайтесь объяснить пациенту, что Вы стремитесь к точности и не хотите создать ложного представления о нем (ней).

Если пациент с трудом вспоминает дни, когда он(а) пил(а), делайте акцент на праздниках: “Пили ли Вы на 23-е февраля ? А как насчет дня до или после ?”

Продолжайте расспрашивать:

- г. “Как употребление Вами спиртного связано с **работой** (например, день выплаты зарплаты, обеденный перерыв) или с **другими видами деятельности** ?”
д. “Как насчет Ваших **отношений с окружающими**, например, разрывали ли Вы с кем-то отношения или заводили новые знакомства, дружбу ? Крупные **ссоры или конфликты** с кем-либо ?”
е. “Случилось ли **что-нибудь особенное** за этот месяц, что могло бы Вам помочь вспомнить конкретный день, когда Вы выпивали, дни рождения, отпуск ?”

Напоминайте об этих “ключевых моментах” в процессе расспрашивания. Начиная со дня поступления, проследите употребление спиртного до конца периода ретроспективного анализа.

- б) Убедитесь, что Вы регистрируете конкретные количества спиртного. Например, если пациент говорит, что выпил “пива”, узнайте, было ли это дома или в пивной, была ли это стандартная кружка или несколько. Если пиво было бутылочное, зафиксируйте объем бутылки. Придерживайтесь той же тактики, записывая информацию о других типах выпивки.

После собеседования:

Просмотрите каждый календарь, и с помощью красной ручки впишите количество и вид выпитого спиртного для каждого дня. Во время собеседования не возбраняется прерываться на короткое время, чтобы сделать какие-то пометки о паттернах употребления спиртного (например, с помощью стрелок). Однако, каждый, кто когда-либо пользовался методом ретроспективного анализа способен оценить важность этого последнего шага.

Инструкции по анализу собранных данных

ДЛЯ ИНФОРМАЦИИ ОБ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ УКАЗАТЬ В СООТВЕТСТВУЮЩЕМ ДНЕ КАЛЕНДАРЯ:

- Вид наркотика;
- Дозу;
- Путь введения

Например, если пациент ввёл себе внутривенно 1 "чек" героина, Вы отмечаете в календаре:
Героин в\в 0.1

Необходимо получить информацию о **каждом** дне: употреблял ли пациент наркотики, и если да, то какие, сколько, и как он себе их вводил.

Если пациент вообще ничего не может вспомнить о каком-либо дне, отмечайте его буквой "X".

Все данные, собранные во время ретроспективного анализа, конвертируются в стандартные единицы выпитого спиртного.

Наиболее простой способ расчета стандартных единиц выпитого спиртного основан на следующей формуле:

Среднее количество миллилитров (например, среднее за 90 дней = общий объем выпитого / 90) x процент содержания алкоголя x 2 / 28 = стандартные единицы выпитого спиртного

Примеры:

Пиво: $500 \text{ мл} \times 0,05 \times 2 / 28 = 1,8 \text{ ед.}$

Вино: $700 \text{ мл} \times 0,12 \times 2 / 28 = 6,0 \text{ ед.}$

Водка: $500 \text{ мл} \times 0,40 \times 2 / 28 = 14,3 \text{ ед.}$

Объем выпитого может быть переведен также в граммы чистого этанола:

Объем выпитого в миллилитрах X процент содержания алкоголя X 0,7936

Для анализа употребления наркотиков указать:

- какие наркотики употреблял в течение анализируемого периода времени;
- сколько раз употреблял каждый наркотик;
- среднюю за исследуемый период дозу каждого наркотика.